

CONGRATULATIONS!

The months before the birth of your baby are very special. The Eastern Ontario Health Unit offers a variety of programs and services to provide you with useful resources during this period, such as:

- telephone advice
- prenatal education (including online education)
- information about feeding your infant
- individual consultations with a Registered Dietitian
- links with other community resources and services
- and much more!

You may also be eligible for home visits by public health nurses and family home visitors, food vouchers and FREE prenatal supplements.

To find out if you are eligible, or for more information on these services, your health care provider will ask for your permission to send us your name, address, and phone number. We look forward to being in touch.

Health Care Provider's office staff:

- Please fax to the Eastern Ontario Health Unit at 613-933-5121 or mail it to the Health Unit office nearest you.

THANK YOU.

FELICITATIONS!

Les mois qui précèdent la naissance de votre enfant sont très spéciaux. Le Bureau de santé de l'est de l'Ontario offre une variété de programmes et services pour vous fournir des ressources utiles pendant cette période, tels:

- des conseils téléphoniques
- des renseignements prénatals (y compris des formations en ligne)
- des informations sur l'alimentation de votre bébé
- des consultations individuelles avec un/une diététiste professionnel/le
- des liens avec d'autres ressources et services communautaires
- et bien plus encore!

Vous pourriez également être admissible à des visites à domicile par des infirmiers/infirmières en santé publique et des visiteurs/visiteuses familiales, à des bons alimentaires et à des suppléments prénatals GRATUITS.

Pour savoir si vous êtes admissible ou pour plus d'information sur ces services, votre fournisseur de soins de santé vous demandera l'autorisation de nous transmettre votre nom et vos coordonnées. Nous anticipons avec plaisir de communiquer avec vous.

Personnel du fournisseur de soins de santé:

- Veuillez télécopier au Bureau de santé de l'est de l'Ontario au 613 933-5121 ou postez-la au Bureau de santé le plus près de chez vous.

MERCI.

Please contact me about prenatal programs in my area.

Veillez communiquer avec moi pour m'aviser des programmes prénatals dans ma région.

Name/Nom : _____

Address/Adresse : _____

Telephone/Téléphone

Home/Domicile : _____ Mobile/Cellulaire : _____

Due date/Date prévue pour la naissance : _____

Health care provider's name/Nom du fournisseur de soins de santé : _____

Patient's signature/Signature du patient : _____



CORNWALL • ALEXANDRIA • CASSELMAN • HAWKESBURY • ROCKLAND • WINCHESTER

www.EOHU.ca • 1 800 267-7120 • www.BSEO.ca

If you require this information in an alternate format, please call 1-800-267-7120 and press 0.

Si les renseignements sont requis dans un autre format, veuillez appeler au 1 800 267-7120 et faire le 0.