

LES POUX VOUS COMPLIQUENT LA VIE?

Les poux sont des insectes minuscules ayant un corps plat et des pinces. Les « lentes » sont les œufs des poux. Elles sont blanchâtres ou grisâtres et collent aux cheveux. Le premier signe visible des poux est le grattement de tête. La meilleure façon de savoir si c'est bien le cas est de chercher les poux et les lentes près du cuir chevelu de votre enfant, tout particulièrement autour des oreilles et dans la nuque. Cherchez à l'aide d'une loupe.

Les poux sont une nuisance sociale par opposition à un problème de santé. La présence des poux n'a rien à voir avec la propreté ou la malpropreté. Ils ne transportent pas de maladies et n'en causent pas non plus.

Les parents doivent :

- examiner la tête de leur enfant une fois par semaine pour repérer les signes d'infestation (cet examen doit être plus fréquent en cas de flambée de poux).
- avertir l'école si leur enfant a des poux, de même que les autres personnes qui ont été en contact avec l'enfant (comme les membres de la famille, les voisins, etc.).

Pour se débarrasser des poux :

- Bien que vous ayez entendu parler d'autres traitements, il est préférable d'utiliser un shampoing, un rince-crème ou une lotion contre les poux. Demandez à votre pharmacien de vous expliquer comment utiliser ces produits efficacement.
- Certaines lentes peuvent survivre au premier traitement. Retirez toutes les lentes visibles en utilisant les ongles du pouce et de l'index pour les pincer et les glisser jusqu'au bout de la mèche de cheveux, dans un sac en plastique (un peigne spécialement conçu pour retirer les lentes peut vous aider).
- Mettez les chapeaux, les draps et les serviettes que la personne affectée a utilisés dans la sècheuse pendant 30 minutes. Passez l'aspirateur sur les autres articles.
- Avisez votre enfant de ne pas partager de chapeaux, de brosses, de peignes ou d'autres accessoires de cheveux.



Aucun produit sur le marché n'est efficace à 100 % pour tuer les lentes. C'est pourquoi il est important de faire un deuxième traitement.

- Certaines lentes peuvent résister au produit que vous avez choisi. Si vous trouvez des poux vivants ou des lentes 24 à 48 heures après le premier traitement, changez de produits et refaites le traitement immédiatement. Retraiter les cheveux de nouveau 7 à 10 jours plus tard.
- Continuez d'examiner la tête de votre enfant deux fois par semaine pendant quatre semaines, et chaque semaine ensuite.

Le Bureau de santé peut vous aider en offrant des formations de groupe sur demande.